

Selbsthilfegruppen und weitere Angebote

Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe:

In Oberfranken sind derzeit über 20 Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die selbst, als Partner oder Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie:

- Informationen und Erfahrungen austauschen
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen
- das Vertrauen zu sich selbst und zu Ihrem Körper zurückgewinnen
- Rückhalt und neue Freunde finden und Freizeit gemeinsam gestalten

Selbsthilfegruppen fördern Mut, Lebensqualität und Lebensfreude.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

Weitere Angebote:

Psychoonkologischer Dienst an der Klinik Herzoghöhe, Kulmbacher Straße 103, 95445 Bayreuth, Tel. 0921 - 402 -0

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen von Menschen mit Krebs einsetzt.

Unsere Beratungen und Vorträge stehen jedem offen und sind kostenfrei.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Um unsere breit gefächerten Aufgaben im Sinne der Betroffenen dauerhaft erfüllen zu können, sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns deshalb über jede Spende auf unser Spendenkonto 20 538 849 bei der Sparkasse Bayreuth (BLZ 773 501 10)

**BIC: BYLADEM1SBT
IBAN: DE65 7735 0110 0020 5388 49**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!
Mit einem Jahresbeitrag ab 20 Euro können Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. langfristig ideell und finanziell unterstützen.**

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei uns in der Krebsberatungsstelle.

Wir danken Ihnen!

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungstelle und Psychoonkologische Dienste in Bayreuth

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT



Beratung

Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

Psychoonkologische Unterstützung und Begleitung erhalten Sie durch die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth und/oder den Psychoonkologischen Dienst am Klinikum Bayreuth GmbH.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Die Diagnose einer Krebserkrankung belastet nicht nur Betroffene körperlich und seelisch, sondern auch ihre Angehörigen. Es können viele Fragen auftreten und mancher Betroffener fühlt sich „aus der Bahn geworfen“.

Gespräche mit Psychoonkologen sind dann oft hilfreich. Wir können Sie unterstützen, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

Unsere Angebote für Sie:

- entlastende Gespräche zur Bewältigung der veränderten Lebenssituation
- Begleitung in Krisensituationen
- Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen
- Information zu onkologischen Nachsorgeleistungen und Reha
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen und sozialen Einrichtungen, ggf. auch zu Psychotherapeuten
- Vermittlung von Informationen zur Gesundheitsförderung, Früherkennung und krankheitsbedingten Veränderungen wie z. B. Fatigue

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft beraten Sie:

- **Karin Schulz**
Ehe-, Lebens- und Familienberaterin,
Psychoonkologin (DKG)
- **Gabriele Strassmann M.A.**
Atemtherapeutin,
Psychoonkologin (DKG)

Hier finden Sie uns:

Maximilianstraße 52 - 54
95444 Bayreuth

Tel. 0921 - 150 30 44

Fax 0921 - 150 30 46

brs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Unsere Sprechzeiten:

Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Weitere Angebote erfragen Sie bitte in der Krebsberatungsstelle.

Psychoonkologischer Dienst am Klinikum Bayreuth GmbH

Im Psychoonkologischen Dienst am Klinikum Bayreuth* begleiten Sie:

- **Ulrike Praetz**
Dipl. Psychologin, Psych. Psychotherapeutin
Psychoonkologin (DKG)
- **Petra Jörg**
Dipl. Psychologin,
Systemische Therapeutin (i. A.)
- **Daniel Schumacher**
Dipl. Psychologe, Syst. Coach und Mediator
Psychoonkologe (DKG)
- **Karin Schulz**
Ehe-, Lebens- und Familienberaterin,
Psychoonkologin (DKG)

Unser Büro finden Sie:

im Brustzentrum des Klinikums Bayreuth
Preuschwitzer Str. 101, 95445 Bayreuth
Tel. 0921 - 400 -3830, -3831, -753830, -753831
Fax: 0921 - 400 -3839
psychoonkologie@klinikum-bayreuth.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo - Do vormittags & nachmittags
Fr vormittags

Sprechstunde:

Di 13.45 - 14.45 Uhr

* Eine Kooperation der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
mit der Klinikum Bayreuth GmbH