

**Pressemeldung 11.01.2012**

*Neue Broschüre für Krebspatienten*  
**„Nebenwirkungen der Tumortherapie. Hilfe zur Selbsthilfe“**

Viele Krebspatienten haben Angst vor unerwünschten Nebenwirkungen der Behandlung. Selbst wenn der Arzt zu Beginn der Therapie umfassend aufklärt, fühlen sich viele Betroffene beim Auftreten der Beschwerden verunsichert, vor allem wenn sie die Symptome nicht klar zuordnen können.

Damit Erkrankte wissen, wie sie bei Nebenwirkungen richtig reagieren und was sie in Absprache mit dem Arzt selbst tun können, hat die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. eine neue Broschüre über Nebenwirkungen herausgegeben. Sie informiert praxisnah über die wichtigsten unerwünschten Begleiterscheinungen, die bei der medikamentösen Krebstherapie, der Chemo- und Strahlentherapie oder bei Operationen vorkommen können.

Es ist sehr wichtig, dass Beschwerden frühzeitig behandelt werden, denn selbst scheinbar harmlose Infektionen, wie Entzündungen der Mundschleimhaut, können sich zu einem ernsthaften Problem entwickeln, wenn sie nicht früh und angemessen behandelt werden.

Viele Betroffene leiden subjektiv weniger unter Nebenwirkungen, wenn sie selbst etwas zur Linderung beitragen können. Deshalb bietet die Broschüre viele praktische Ratschläge zur Vorbeugung und Linderung von Beschwerden. So schildern ein Prostatakrebspatient und eine Brustkrebspatientin ihre Erfahrungen mit der Therapie und geben Tipps, was ihnen in einer bestimmten Situation geholfen hat.

Die Informationen zu häufigen Nebenwirkungen werden ergänzt durch allgemeine Gesundheitsempfehlungen für Krebspatienten, Empfehlungen für den Umgang mit Angst und Depressionen sowie Adressen von Psychosozialen Krebsberatungsstellen.

Weitere Infos: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

**Pressekontakt:**

**Bayerische Krebsgesellschaft e.V.**

Cornelia Gilbert M.A.

Referentin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 089-54 88 40 –45, Fax 089-54 88 40 -40

E-Mail: [gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de)

Nymphenburger Straße 21 a, 80335 München

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

Die **Bayerische Krebsgesellschaft e.V.** hilft seit 1925 Menschen mit Krebs und deren Angehörigen bei der Bewältigung der Krankheit. Wir verfügen bayernweit über ein flächendeckendes Netz von 18 Krebsberatungsstellen und Psychoonkologischen Diensten (PODs). Dort beraten qualifizierte

Mitarbeiter Ratsuchende und begleiten sie in allen psychischen und sozialen Fragen – kompetent, vertraulich und kostenfrei. Vorträge und Kurse sowie medizinische Fragestunden ergänzen unser umfassendes Angebot, das in dieser Form in Bayern einzigartig ist. Die ehrenamtlichen LeiterInnen unserer über 200 angeschlossenen Selbsthilfegruppen unterstützen wir professionell bei ihrer Arbeit. So wird unschätzbare Hilfestellung für Betroffene von Betroffenen direkt vor Ort geleistet. Darüber hinaus bringen wir uns in die Versorgungsforschung und wissenschaftliche Fortbildung ein, kooperieren mit zertifizierten Organ- und Tumorzentren und leisten Aufklärungsarbeit. Als unabhängiger Berater in politischen Gremien setzen wir uns für die Belange Betroffener ein. Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist als eigenständiger Verein Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. Unsere Arbeit wird durch öffentliche Gelder und Spenden finanziert.