

Sport – Bewegung – Körperarbeit

„Yoga für Dich“

Yoga bedeutet "Einheit und Harmonie".

Achtsames, gesundes und atembetontes Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

Leitung: Ramona Hoos, Yogalehrerin (BYV), Krankenschwester

Termine: immer mittwochs von 11.15 - 12.45 Uhr
5x - bezuschusster Kurs je 25 €

Kurs 1: 18.01./25.01./01.02./08.02./15.02.

Kurs 2: 22.02./08.03./15.03./22.03./29.03.

6x - regulärer Kurs: 60 €

Kurs 3: 26.04./03.05./10.05./17.05./24.05./31.05.

Herbstangebote nach Anfrage

Ort: Franz-Schubert Str. 11, Schweinfurt

„Wandergruppe“

Leichte Wanderungen bei jedem Wetter in der unmittelbaren Umgebung von Schweinfurt, mit viel Zeit zum Austausch.

Leitung: Doris Göb, Krebsberatungsstelle

Termine: immer 1. Mittwoch (Werktag) im Monat
April/Mai, Juli/August, Oktober/November

Zeit: 14.30 bis ca. 17.00 Uhr inkl. Pause

Ort: Treffpunkt in Schweinfurt

Weitere Infos nach der Anmeldung

In Zusammenarbeit mit der Turngemeinde SW e.V.

„Sport und Krebs“

Sport hat eine präventive und rehabilitative Wirkung. Abwechslungsreiche Übungen verbessern Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Wohlbefinden, Körpergefühl.

Abgestimmt auf die individuelle Voraussetzung!

Leitung: Michael Wolker, Dipl. Sportwissenschaftler

Termin: montags von 14.00 - 15.00 Uhr

Ort: Turngemeinde Schweinfurt

Teilnahme: ärztliche Verordnung od. Eigenleistung

Anmeldung: Michael Wolker, Tel. 09721 - 222 42
gesundheitsport@turngemeinde-schweinfurt.de

Bei finanziellen Engpässen bitte ich Sie, sich an die Krebsberatungsstelle zu wenden – in begründeten Fällen werden die Kosten übernommen.

Kontakt und Anmeldung

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schweinfurt ist eine Kooperation zwischen dem Leopoldina-Krankenhaus Schweinfurt und der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.



Die Angebote finden in Kooperation mit dem Brust- und Gynäkologischem Zentrum, dem Darm- und Pankreaskarzinomzentrum statt.



Gustav-Adolf-Str. 8
97422 Schweinfurt
8. Stock Zi. 21
Tel. 09721 - 720 -22 90
Fax 09721 - 720 -29 03
krebsberatung@leopoldina.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sprechzeiten:

Mo - Mi 09.00 Uhr - 11.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin:

Doris Göb
Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin,
Gestalttherapeutin

Viele Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Schweinfurt statt



ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen, Kurse & Gruppen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle am Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt

Termine 2017

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Vorträge

Die Vorträge bedürfen keiner Anmeldung
Eintritt ist frei, Ort: Leopoldina Krankenhaus

„Komplementärmedizin“

Anerkannte Methoden, um aktiv und ganzheitlich etwas für sich selbst zu tun. Vortrag und Gespräch

Referent: Dr. med. Christoph Stoll, Onkologe
Chefarzt - Klinik Herzoghöhe Bayreuth

Termin: Donnerstag, 30. März 2017, 18.00 Uhr

Strahlentherapie – WIE wirkt sie und WELCHE Nebenwirkungen können WIE verhindert werden?

Vortrag und Gespräch

Referent: PD Dr. med. Reinhart Sweeney,
Strahlentherapeut/Radio-Onkologe

Termin: Donnerstag, 27. April 2017, 18.00 Uhr

„Tumorbedingter Fatigue“

Umgang mit anhaltender, quälender Erschöpfung und Kraftlosigkeit während und nach der Behandlung

Referentin: Dr. Elisabeth Jentschke
Dipl. Psychologin, Psychoonkologin

Termin: Montag, 26. Juni 2017, 18.00 Uhr

In Kooperation mit dem Hospizverein Schweinfurt

„Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht“

Wie gestalte ich entsprechende Unterlagen und was muss ich beachten

Referentin: Susanne Ritzmann, Rechtsanwältin
Termin: Mittwoch, 25. Oktober 2017, 18.00 Uhr

„Chemotherapie – Nebenwirkungen

Was kann ich dagegen tun?“

Vortrag, Gespräch und praktische Tipps

Referent: Dr. med. Hans Reinel, Onkologe
und onkologische Fachschwestern

Termin: Montag, 27. November 2017, 18.00 Uhr

Filmabend in Kooperation mit dem Hospizverein e.V. SW und der Hospizgruppe der Malteser e.V. SW

Bitte entnehmen sie alle Infos zu dieser Veranstaltung im Herbst 2017 aus der Tagespresse

Benefizkonzert mit dem Bamberger Streichquartett

„Musizieren gegen den Krebs“

Mitglieder der Bamberger Symphoniker und dem Klassikstar Prof. Pierre Martens, Fagott

Veranstalter: Pfarrgemeinde St. Martin, Alitzheim

Schirmherrin Frau Dr. Anja Weisgerber MdB

Termin: Sonntag, 26. März 2017, 17.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Martin in Alitzheim

Kartenvorverkauf ab sofort – bsq2017.alitzheim.de

Ein Teil des Erlöses aus dem Kartenverkauf geht an die Psychosoziale Krebsberatungsstelle der BKG e.V. SW

Kurse und Gruppen

Wir bitten um Anmeldung für alle Kursangebote

Wir vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen

Frauengruppe

„Entspannen und Visualisieren“

Praktische Übungen, um mit den Belastungen einer Krebserkrankung umgehen zu lernen.

Leitung: Brigitte Lenhard-Scheithauer
Gestalttherapeutin, Dipl. Eheberaterin

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, 16.00 Uhr

Ort: Schweinfurt

Kosten: 50 € Jahresbeitrag
für 12 Einheiten-feste Gruppe
Schnuppermgl., je 5 €: März, April, Mai

Das Angebot wird finanziell gefördert durch den Zonta Club Schweinfurt – Bad Kissingen

Präventionsangebot

MammaCare®-Methode

Frauen lernen, ihre Brust systematisch zu untersuchen. Sie bietet neben den ärztlichen Maßnahmen, eine große Chance zur Früherkennung von Brusterkrankungen.

Leitung: Martina Göb
Hebamme, MammaCare®-Trainerin

Termin: Dienstag, 14. März od. 10. Oktober 2017

Zeit: 19.00 Uhr

Kosten: inkl. Material: 25 € (Kostenerstattung nach Ermessen der Krankenkasse mögl.)

Eine Gesprächsgruppe für Angehörige und Betroffene:

„Vielfalt des Lebens“

Die Teilnahme ist sowohl einzeln als auch mit Partner/Angehörigen möglich.

Leitung: Judith Dümler-Göbel, Gemeindereferentin

Termine: 15.03. / 05.04. / 26.04. / 17.05. /
21.06.2017 (Herbstangebote auf Anfrage)

Zeit: mittwochs 17.30 Uhr - Schweinfurt

Kooperation mit-Museums-Service MuSe SW

„Kraftquelle – Malen“

In diesem Workshop können Betroffene ihrer Situation einen Ausdruck geben. Die Freude am kreativem Tun stehen im Mittelpunkt.

Leitung: Frauke Fülling, Kunsttherapeutin

Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat, 16.45 Uhr

Ort: Kunsthalle der Stadt Schweinfurt

Kosten: je Treffen 5 € Materialkosten

Das Angebot wird finanziell gefördert vom Rotaryclub Schweinfurt-Peterstirn

Entspannung mit Klängen und Tönen

Christiane Hesselbach, Klangschalenthérapeutin

Monatliches Angebot; „Klangreise“

Klang ist ein berührendes Erlebnis für die Seele und führt in eine tiefe Entspannung. Sphärische Klänge führen sanft in die Stille, lassen Körper, Geist zur Ruhe kommen

Termine: 14.01. / 25.02. / 18.03. / 22.04. /
20.05. / 10.06. / 22.07. / 16.09. /
14.10. / 11.11. / 16.12.2017

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr - Leopoldina KH

Kosten: je Samstag 10 €

Workshop: „Fuß - Klangmassage“

An unseren Füßen spiegeln sich alle Organe unseres Körpers, daher wirkt die Massage wohltuend und entspannend und wird zu einem besonderen Erlebnis.

Termine: Samstag, 28.01. oder 30.09.2017

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr - Leopoldina KH

Kosten: je Samstag 30 €