

Kurse & Gruppen

- **„Zuversicht und Lebensmut durch Malen“
samstags, 14.00 - 17.00 Uhr, 1x pro Monat**

In diesem kunsttherapeutischen Workshop können Betroffene ihre Situation ausdrücken. In der Gruppe können sie wieder Freude am kreativen Miteinander erleben.

Kosten: je Termin 10 € für Material

Leitung: Barbara Henn, Malerin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin, Würzburg

Ort: Atelier Barbara Henn,
Gattinger Str. 12, 97076 Würzburg

- **„Freude an der Bewegung“ – Sport nach Krebs
mittwochs, 17.00 - 17.30 Uhr**

Reha Gymnastik zur Förderung der Beweglichkeit und Stärkung. Rezept und Genehmigung durch die Krankenkasse sind nötig.

Leitung: Darien-Renee Sielemann,
Physiotherapeutin, Würzburg

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **„Reha-Sport nach Krebs“**

Fortlaufende Reha-Sportgruppen, wöchentlich

Sport ist gut für Körper und Psyche, steigert die Leistungsfähigkeit und ist ein wichtiger Beitrag zur Prävention. Wir vermitteln in eine möglichst wohnortnahe Reha-Sportgruppe und informieren über die Verordnung (Formular 56)

Info und Beratung:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

**Wir bitten um Anmeldung für alle
Veranstaltungen!**

Veranstalter

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten sowie persönliche Beratung erhalten Sie bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg.

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Ludwigstr. 22/II
97070 Würzburg**

Tel. 0931 - 28 06 -50

Fax 0931 - 28 06 -70

kbs-wuerzburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr

Do 14.00 - 15.30 Uhr

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Daher sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Volksbank Raiffeisenbank Würzburg eG

Spendenkonto:

IBAN: DE14 7909 0000 0002 2017 71

BIC: GENODEF1WU1

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen, Kurse und Gruppen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

Termine 2016 bis 2017

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Vorträge 2016/2017

- **26.10.2016, 19.00 - 21.00 Uhr**
„Klug entscheiden – Medikamentöse Therapie von Komorbiditäten bei Palliativpatienten“

Fachvortrag über den vernünftigen Einsatz von Medikamenten

Referentin: Prof. Dr. med. Birgitt van Oorschot, Leitende Ärztin Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin, Uniklinik Würzburg

Ort: Akademie für Palliativmedizin, Juliuspromenade 19, Würzburg
In Kooperation mit der Palliativakademie

- **07.11.2016, 18.00 Uhr**
„Sozialrechtliche Hilfen und Leistungen für Menschen mit Krebs“

Welche sozialen Leistungen erleichtern das Leben und den Alltag von Betroffenen

Referentin: Marianne Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin, Familientherapeutin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **13.02.2017, 18.00 Uhr**
„Vererben und Erben“

Wie gestalte ich mein Testament, welche erbrechtlichen Grundlagen muss ich beachten?

Referent: Thomas Littig, Rechtsanwalt Würzburg

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle
In Kooperation mit dem Institut für Erbrecht

- **29.03.2017, 19.00 - 21.00 Uhr**
„Selbstfürsorge... ein Weg zu Resilienz und Burnout Prophylaxe“

Wie kann ich gut für mich selbst, Körper, Seele und soziales Umfeld sorgen, damit ich mich wohl mit mir und meiner Arbeit fühlen kann?

Für: Selbsthilfegruppen-Leiter, Professionelle Helfer

Vorträge 2017

Referentin: Dr. med. Susanne Röder, Chefarztin der Abteilung für Palliativmedizin, Krankenhaus St. Josef, Schweinfurt

Ort: Akademie für Palliativmedizin, Juliuspromenade 19, Würzburg
In Kooperation mit der Palliativakademie

- **04.04.2017, 19.00 - 21.00 Uhr**
„Nicht ganz bei Trost“ – Trauernde respektieren, verstehen, begleiten

Die verschiedenen Strategien von Trauernden zur Bewältigung des Verlustes und die Möglichkeiten für Andere, hilfreich zu sein

Kosten: 5 €, Angehörige

Referentin: Mechthild Ritter, Diplom-Pädagogin Krankenhauseelsorgerin, Uniklinik Würzburg

Ort: Akademie für Palliativmedizin, Juliuspromenade 19, Würzburg
In Kooperation mit der Palliativakademie

- **25.04.2017, 18.00 Uhr**
„Fatigue – Müdigkeit und Erschöpfung bei und nach einer Krebserkrankung“

Was ist das Fatigue-Syndrom und was kann man dagegen tun?

Referentin: Dr. Irene Fischer, Institut für Tumor-Fatigue-Forschung, Emskirchen

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **27.09.2017, 19.00 - 21.00 Uhr**
„Der selbstbestimmte Patient“ – Autonomie und Einwilligungsfähigkeit

Referent: Dr. med. Jochen Scheidemantel Facharzt für Anästhesiologie, Würzburg

Ort: Akademie für Palliativmedizin, Juliuspromenade 19, Würzburg
In Kooperation mit der Palliativakademie

Kurse & Gruppen

- **12.11.2016, 10.00 - 17.00 Uhr**
Workshop (Zhineng) QiGong für Menschen mit chronischer Erkrankung

Langsame, meditative Bewegungsabläufe zur Stabilisierung des Inneren Gleichgewichts

Referentin: Carina Seewald, QiGong Lehrerin

Kosten: 20 € inkl. Mittagsimbiss

Ort: Altenheim Juliusspital, Drs. Amode Saal, Klinikstr.10, 97070 Würzburg
In Kooperation mit dem AK Beratungsstellen für Menschen mit chronischer Erkrankung

- **„Entspannt im Hier und Jetzt“ mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr, Beginn: 05.10.2016, 5 Treffen**

Abwechslungsreiche Entspannungs- und Visualisierungstechniken vermindern Stressreaktionen, fördern die Körperwahrnehmung und wirken sich positiv auf das Wohlbefinden aus.

Leitung: Evelyn Flohr-Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin, Familientherapeutin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **„Auf der Suche nach Kraft und Lebenslust“ Geleitete Gesprächsgruppe für Krebspatienten montags, 16.45 - 18.45 Uhr**

Beginn: 20.02.2017, 14tägig, 7 Treffen
Teilnehmerzahl: 8 - 12

Im Austausch mit anderen Betroffenen können die eigenen Stärken und Ressourcen neu entdeckt, weiter entwickelt und zur Krankheitsverarbeitung genutzt werden.

Leitung: Marianne Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin, Familientherapeutin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle