

Außensprechstunden

• Memmingen

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
gegenüber Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie
Memmingen (Rheineckstr. 12, Memmingen)

• Lindau

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
im Landratsamt Lindau (Bregenzerstr. 35,
Lindau, 3. Stock, Zimmer 331)

• Lindenberg

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
im Sozialpsychiatrischen Zentrum Westallgäu/
Diakonie (Sedanstr. 4a, Lindenberg)

• Kaufbeuren

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
am Klinikum Kaufbeuren (Bauteil ‚E‘, Zi. E19,
Dr.-Gutermann-Str. 2, Kaufbeuren)

• Mindelheim

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
an der Kreisklinik Mindelheim (Bad Wörishofer
Str. 44, Mindelheim)

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Daher sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: 28487
BLZ 733 900 00 (Allgäuer Volksbank)
BIC: GENODEF1KEV
IBAN: DE81 7339 0000 0000 0284 87

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Kronenstr. 36, 2. OG (Aufzug)
87435 Kempten
Tel. 0831 - 52 62 27 -0
Fax 0831 - 52 62 27 -99
kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

• Dr. Michael Pindl

Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagoge (FH),
Psychoonkologe (DKG),
Leiter der Krebsberatungsstelle

• Simona Michels

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)

• Carolin Hecht

Theologin (B.A.), Pädagogin (B.A.)

• Michael Schüßler

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Psychoonkologe (DKG)

• Bärbel Hartmann

Empfang und Verwaltung

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr
Mo, Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. wird gefördert durch:



ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen, Vorträge und Gruppenangebote

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu

Zweites Halbjahr 2017

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Gruppenangebote

• Yoga und Meditation

Termine: donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr

Leitung: **Dr. Michael Pindl**

keine Veranstaltungen in den Schulferien

• „einfach Sein – bewegt mit Tanz“

Tanz, Entspannung, Verbundenheit
6 Abende mit Tanztherapie, mittwochs,
17.30 - 19.00 Uhr

Leitung: **Simone Menegoni**, Leiterin für Tanz- und
Ausdruckstherapie, Physiotherapeutin

Termine: 18.10., 25.10., 15.11., 22.11., 29.11.,
06.12. 2017

Kosten: 72 € (6 x 12 €)

• Langsames Bergwandern für Menschen mit

Krebs: Wandern mit Pausen u. geringem Tempo.

Termine auf Anfrage

Leitung: **Carolin Hecht**

• StrömTreff – Jin Shin-Jyutsu – Strömen

Wir legen Hand an und erfahren einfache Griffe/
Griffabfolgen an uns selbst zum Gleichgewicht in
unserem "Körper-Geist-Seele-Haus". Für Krebspa-
tienten, Angehörige und Interessierte. **Bitte Decke
und Kissen mitbringen.**

Jeder **1. Montag im Monat**, 10.00 - 11.30 Uhr (in
Ferien/an Feiertagen: Ersatztermin nach Absprache)

Kosten: 25 € pro Quartal (3er Block)

Leitung: **Irmgard Namer**, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin,
Selbsthilfebegleiterin

• Mit Farbe Freude entdecken – Malwerkstatt

Ab 05.10.2017, donnerstags (2mal pro Monat),
14.00 - 16.00 Uhr (Begrenzte Teilnehmerzahl)

Kurskosten: 30 € pro Monat inkl. Materialkosten

Leitung: **Edith Hersping**, Kunsttherapeutin

• Guolin Qigong-Kurs

Alle Termine finden im Freien statt.

Leitung: **Petra Weers**, Kursleiterin medizinisches
Guolin Qigong

Termine: 05.09. (14.00 - 16.00 Uhr), sowie
07.09., 12.09., 14.09., 19.09. und 26.09.
(je 14.30 - 16.00 Uhr)

Kurskosten: 90 €

• Seminar: Die heilende Kraft der Inneren Bilder

Termin: Dienstag, 28.11.17, 16.00 - 19.00 Uhr

Leitung: **Elisabeth Neimeke-von Pfister**,
Pädagogin, Gestalttherapeutin, Psychoonkologin (GIK)

Kurskosten: 15 €

• Geleitete Gesprächsgruppe für Brustkrebspatientinnen

zu verschiedenen Themen

Termine: montags 31.07., 28.08., 25.09., 30.10.,
27.11.2017 jeweils von 17.00 - 18.30 Uhr

Leitung: **Simona Michels**

• Knochengesund Essen – Osteoporoseschutz

besonders für Betroffene unter Antihormoneinnahme
Kompaktkurs: 2 zusammenhängende Termine an
den Samstagen 07.10. und 21.10.2017 von
10.00 - 13.15 Uhr

Kurskosten: 100 € (bezuschussfähig über die
Krankenkassen)

Leitung: **Barbara Graf**, Ernährungstherapie

**Bitte melden Sie sich zu den Gruppenangeboten
und Sprechstunden in der Krebsberatungsstelle
Kempten-Allgäu unter Tel. 0831 - 52 62 27 -0 an.**

Sprechstunden

• Sprechstunde Lymphödemberatung

Ursachen, Gegenmaßnahmen,
Therapiemöglichkeiten

Termine: dienstags (2wöchig), 14.00 - 17.00 Uhr
Leitung: **Ludwig Bromberger**, Lymphdrainage-
Therapeut, Leiter einer lymphologischen Schwer-
punktpraxis, Wundexperte

• Fatigue-Sprechstunde

Für Krebspatienten mit Müdigkeit und Erschöp-
fung mit ausführlicher Diagnostik und Beratung
Termine: freitags, 09.00 - 12.00 Uhr

Leitung: **Dr. med. Erhard Schneider**, Arzt für Psy-
chosomatische Medizin und Psychotherapie

Termine im Herbst: 08.09., 06.10., 03.11.,
08.12.2107

• Ernährungsberatung bei Krebs

Termine nach Vereinbarung (in der Regel über die
Krankenkassen bezuschussfähig)

Leitung: **Barbara Graf**, Ernährungstherapie,
Diätassistentin, Diabetesassistentin

Feste Telefonberatungszeit

Jeden Donnerstag zwischen 11.00 und 12.00 Uhr:
Diese Zeit halten wir uns neben den Öffnungs-
zeiten für telefonische Beratungsgespräche frei.

Vorträge

Wir verweisen auf die Vorträge, die in Kooperation
mit der Veranstaltungsreihe „Forum Krebs“ am
Klinikum Kempten (Ärztelhaus) stattfinden. Hierzu
gibt es ein separat ausliegendes Programm
„Forum Gesundheit 2017“. Vorträge im Herbst:

• Lokalthherapie von Lebermetastasen

(26.09., 19.30 Uhr)

• Maligne Lymphome. Krankheiten im Wandel

(07.11., 19.30 Uhr)