

Kurse

- **Selbstuntersuchung der Brust nach der MammaCare®-Methode**
Dienstag 21.02./07.11. und 21.11.2017
Jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr, 120 Minuten
Dienstag, 07.03./04.04./10.10. und 24.10.2017
Jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr, 120 Minuten
Kursleitung: Petra Weißbach
MammaCare®-Trainerin, Breast Care Nurse
Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Kosten: 30 €
- **Drum Circle - Gemeinsam im Rhythmus**
Dienstag 14.03./25.04./16.05./20.06.2017
19.09./17.10. und 14.11.2017
(auch für Angehörige bzw. Familien)
Termine jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr
Kursleitung: Charly Böck, freischaffender
Percussionist, Percussion-Dozent, Drum Circle
Faciliator
Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Kosten: 5 € je Termin
- **Heilkräfte aktivieren mit GuoLin –
Medizinisches Qi Gong für Krebspatienten**
Kurs 1: ab Montag, 24.04.2017
Kurs 2: ab Montag, 18.09.2017
Jeweils von 18.00 - 19.15 Uhr, 5 x 75 Minuten
Kursleitung: Heike Herrle, Dipl.-Chemikerin,
gepr. Lehrerin für GuoLin Neues Qi Gong
Ort: Kindergarten Herz Jesu, Sprengstr. 7,
85051 Ingolstadt
Kosten: 25 €

Veranstalter

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Levelingstr. 102, 85049 Ingolstadt**

Tel. 0841 - 220 50 76 -0
Fax 0841 - 220 50 76 -20
kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Ulrike Adlkofer**
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin (DKG),
Beratungsstellenleiterin
- **Kerstin Steingrüber**
Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin /
Familientherapeutin (DGSF)
Psychoonkologin (DKG)
- **Claudia Reuthlinger**
Dipl. Pädagogin, Psychoonkologin (DKG)

Sie erreichen uns:

Mo - Fr	09.00 - 12.00 Uhr
Di	14.00 - 18.00 Uhr
Do	14.00 - 16.00 Uhr

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche
Fördergelder finanziert. Bitte unterstützen Sie un-
sere Arbeit durch Spenden und Mitgliedsbeiträge.

**Sparkasse Ingolstadt, Spendenkonto 531 66 302
BLZ: 721 500 00, BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Die Krebsberatungsstelle Ingolstadt der Bayerischen Krebsgesellschaft
e.V. wird gefördert durch:



ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen Kurse & Gruppen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt

Jahresprogramm 2017

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Gruppenangebot

- **Mitten im Leben**
Was jüngere Frauen in der veränderten Lebens-
situation berührt, findet Raum – Raum zum Reden,
Schweigen, Lachen und um sich zu stärken.
Gruppenleitung: Claudia Reuthlinger,
Dipl.- Pädagogin, Psychoonkologin (DKG)
Termine zu den Gruppentreffen erhalten Sie gerne
auf Anfrage.

Weltkrebstag – 04. Februar 2017

- **Film »Im Himmel trägt man hohe Schuhe«**
Regie: Catherine Hardwicke
Beginn: 20.00 Uhr, Eintritt: 5 €
Ort: AUDI Programmkinos Ingolstadt,
Ettinger Straße, 85057 Ingolstadt

Benefizkonzert

- **Sonntag, 12. Februar 2017, 17.00 Uhr**
**„Rejoice“ - Benefizkonzert mit dem
Gospel Sunshine Chor Friedrichshofen**
Ort: Herz Jesu Kirche, Zeppelinstr. 90,
85051 Ingolstadt
Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten.

Außensprechstunden

- **Pfaffenhofen an der Ilm**
Caritas Sozialzentrum, EG re., Raum 009
Amberger Weg 3, 85276 Pfaffenhofen
Termine: 14-tägig, Donnerstag, 09.00 - 12.00 Uhr
- **Eichstätt**
Caritas-Sozialstation, EG, Raum E 06
Weißburger Str. 17, 85072 Eichstätt
Termine: 14-tägig, Dienstag, 13.00 - 17.00 Uhr

**Für die finanzielle Unterstützung unserer Außen-
sprechstunden bedanken wir uns bei Audi AG.**

Thementage „Leben mit Krebs“

Thementage Ingolstadt

08. bis 16. Mai 2017

• **Montag, 08. Mai 2017, 18.30 Uhr**

Vortrag mit Fragestunde

„Ich will, aber ich kann nicht! Müdigkeit und Erschöpfung bei Krebspatienten“

Dr. Irene Fischer, Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin HPG; Institut für Tumor-Fatigue-Forschung
Ort: Stadtbücherei im Herzogskasten, Hallstr. 2 - 4, 85049 Ingolstadt, Veranstaltungsraum im 4. OG

• **Mittwoch, 10. Mai 2017, 18.30 Uhr**

Vortrag mit Fragestunde

„Hautkrebs erkennen und behandeln“

Priv.-Doz. Dr. Sebastian Haferkamp, Oberarzt Klinik und Poliklinik für Dermatologie, Universitätsklinikum Regensburg
Ort: Stadtbücherei im Herzogskasten, Hallstr. 2 - 4, 85049 Ingolstadt, Veranstaltungsraum im 4. OG

• **Donnerstag, 11. Mai 2017, 19.00 Uhr**
Vortrag „Erben und vererben. Alles geregelt – oder haben Sie noch Fragen?“

Michael Maier, Rechtsanwalt für Erbrecht, Lehrbeauftragter, Nachlasspfleger
Ort: Stadtbücherei im Herzogskasten, Hallstr. 2 - 4, 85049 Ingolstadt, Veranstaltungsraum im 4. OG

• **Dienstag, 16. Mai 2017, 18.00 - 19.30 Uhr**
Drum Circle - Gemeinsam im Rhythmus

Kursleitung: Charly Böck, freischaffender Percussionist, Percussion-Dozent, Drum Circle Faciliator
Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Kosten: 5 € (Kinder frei)
Teilnahme auch für Angehörige und Familien;
Kinder ab sechs Jahre.

Thementage Pfaffenhofen an der Ilm

30. Mai bis 01. Juni 2017

• **Dienstag, 30. Mai 2017, 20.00 Uhr**

Film: Titel wird noch bekannt gegeben

Ort: cineradoPlex, Ledererstr. 3, 85276 Pfaffenhofen
Eintritt: 6,50 €

• **Donnerstag, 01. Juni 2017, 09.00 - 13.00 Uhr**
Außensprechstunde

Ulrike Adlkofer, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
Ort: Caritas Zentrum Pfaffenhofen, MGH, EG 009, Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm

• **Donnerstag, 01. Juni 2017, 15.30 - 17.00 Uhr**
Selbstuntersuchung der Brust nach der MammaCare®-Methode

Petra Weißbach, MammaCare®-Trainerin
Ort: Caritas Zentrum Pfaffenhofen, MGH, EG 007a, Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm

Anmeldung erforderlich. Kosten: 30 €

• **Donnerstag, 01. Juni 2017, 18.30 Uhr**
Vortrag „Naturheilkunde bei Tumorerkrankungen – was ist sinnvoll?“

Dr. Axel Eustachi, Facharzt Allgemeinmedizin, Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat), Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ort: Hofbergsaal, Hofberg 7 (Eingang Grabengasse), 85276 Pfaffenhofen an der Ilm

Die Thementage Pfaffenhofen sind eine Kooperationsveranstaltung mit der Caritas Pfaffenhofen, Mehrgenerationenhaus



Thementage Eichstätt

25. bis 28. September 2017

• **Montag, 25. September 2017, 18.30 Uhr**
Vortrag mit Fragestunde

„Mama/Papa hat Krebs – und ich?“

Elisabeth Pischinger, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8, 85072 Eichstätt

• **Dienstag, 26. September 2017, 13.00 - 17.00 Uhr**
Außensprechstunde

Claudia Reuthlinger, Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG)
Ort: Caritas Sozialstation, Weißenburger Str. 17, 85072 Eichstätt

• **Dienstag, 26. September 2017, 20.00 Uhr**
Film: Titel wird noch bekannt gegeben

Ort: Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt, Residenzplatz 17, 85072 Eichstätt
Eintritt: 5 €

• **Donnerstag, 28. September 2017, 18.00 Uhr**
Vortrag mit Fragestunde
„Nie wieder Schafe zählen! Strategien gegen Schlaflosigkeit“

Referentin: Julia Ludwig, Magister Soziologie, Pädagogik, Psychologie, Fachdozentin für Entspannungstraining
Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8, 85072 Eichstätt

Die Thementage Eichstätt sind eine Kooperationsveranstaltung mit der Caritas-Sozialstation Eichstätt.



Thementage Neuburg an der Donau

11. bis 17. November 2017

Veranstaltungsprogramm auf Anfrage

Information und Anmeldung

Informationen zu sämtlichen Veranstaltungen erhalten Sie in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine für die **Außensprechstunden** vereinbaren Sie bitte telefonisch vorab.

Zu den **Kursen und Gruppen** bitten wir um schriftliche oder telefonische Anmeldung. Die Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr gilt als verbindliche Anmeldung.

Sparkasse Ingolstadt
Spendenkonto 531 66 302
IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02
BIC: BYLADEM1ING

Kooperationspartner

AUDI Programm kino, cineradoPlex Pfaffenhofen, Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt, Gospel Sunshine Chor, Institut für Erbrecht, Klinikum Ingolstadt GmbH, Seniorenbüro Pfaffenhofen, Stadtbücherei im Herzogskasten, VHS Pfaffenhofen, Vinzenzverein für soziale Dienste Eichstätt e.V.

Für die finanzielle Unterstützung unseres Veranstaltungsprogramms bedanken wir uns bei allen Spendern.