

Kurse & Gruppen

• Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten

Leitung: **Ursula Beutler**

Kunsttherapeutin

montags 16.30 - 20.30 Uhr und

mittwochs 09.30 - 13.30 Uhr

Ort: Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude,

Situlistraße 73 - 75, 80939 München

Anmeldung: zu den Öffnungszeiten unter:

Tel. 01525 - 109 08 42

Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in Kooperation mit lebensmut e.V. und Medizinische Klinik III - Klinikum der Universität München. Mit freundlicher Unterstützung der KKH Allianz

• Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige

Leitung: **Heide Perzmaier**

Diplom Sozialpädagogin (FH)

Zusammen ist man weniger allein

14.09. / 12.10. / 09.11. / 14.12.2017 /

18.01. / 15.02.2018

donnerstags, 17.00 - 19.00 Uhr

Anmeldung

Für nähere Informationen steht Ihnen das Team der Psychosozialen Krebsberatungsstelle München gern zur Verfügung. Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder per Mail möglich.

Sofern kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden die Kurse, Gruppen und Veranstaltungen in den Räumen der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. statt.

Veranstalter & Ort

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -21 / -22 / -23

Fax 089 - 54 88 40 -40

Email brs-muenchen@
bayerische-krebsgesellschaft.de

Internet www.bayerische-krebsgesellschaft.de

U-Bahn Linie U1 / U7

Straßenbahn Linie 20 / 21

Haltestelle Stiglmaier Platz

Sie werden beraten von

• Rita Bernet-Dörrich

Diplom Sozialpädagogin (FH)

Psychoonkologin (DKG)

• Heide Perzmaier

Diplom Sozialpädagogin (FH)

Psychoonkologin

• Petra Winter

Diplom Sozialpädagogin (FH)

Psychoonkologin (DKG)

• Markus Bessler

Diplom Psychologe

Psychoonkologe (DKG)

Leiter der Krebsberatungsstelle

Sie erreichen uns

Mo - Fr 09.00 - 13.00 Uhr

Mi 09.00 - 16.00 Uhr

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Kurse, Gruppen und Veranstaltungen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

September 2017
bis Februar 2018

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Krebs-Informationstag 2017

Samstag, 16.09.2017, 09.00 - 17.00 Uhr

Ort: Klinikum der Universität München, Campus

Großhadern, Hörsaalbereich,

Marchioninistr. 15, 81377 München

Um Anmeldung wird gebeten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Programm und weitere Informationen unter

www.krebsinfotag-muenchen.de

Eine Veranstaltung der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V., lebensmut e.V. und des CCC München Comprehensive Cancer Center und Poliklinik III des Klinikums der Universität München

Bitte schon jetzt vormerken:

7. Patiententag 2018

der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und
des Tumorzentrums München

„Gesundheitsgespräch für Menschen mit Krebs“

Samstag, 14. April 2018, 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität, Ismaninger Straße 22, Hörsaal A, 81675 München

Kurse & Gruppen

• Sport trotz(t) Krebs

Mit Rehasportverordnung Finanzierung durch die Kranken- oder Rentenversicherung.

Unkostenbeitrag ohne Verordnung 80 € pro Halbjahr.

Leitung: **Dietmar Gugel**

Diplom Sportwissenschaftler für Prävention und Rehabilitation, Übungsleiter Onkologie

donnerstags 17.00 - 18.00 Uhr

donnerstags 18.00 - 19.00 Uhr

donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Städtische Hermann-Frieb-Realschule

Hohenzollernstraße 140, 80796 München

Leitung: **Friederike von Voigts- Rhetz**

Diplom Sportwissenschaftlerin für Prävention und Rehabilitation, Übungsleiterin Onkologie

dienstags 18.00 - 19.00 Uhr

dienstags 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: St. Anna-Gymnasium,

St.-Anna-Str. 20, 80538 München

• Beckenboden aktiv

Leitung: **Barbara Benetka**

Körpertherapeutin, Beckenbodentrainerin, Logopädin

Beckenbodentraining für Männer

10.11. bis 22.12.2017 und 12.01.2018

freitags 10.00 - 11.30 Uhr

Unkostenbeitrag 35 €

• Qigong

Leitung: **Heide Perzlmaier**

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Qigonglehrerin SMS

Einführungskurs

10.10. - 12.12.2017, 10 Termine

dienstags 17.15 - 18.45 Uhr

Unkostenbeitrag 55 €

Weiterführender Kurs

10.10. - 12.12.2017, 10 Termine

dienstags 15.30 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag 55 €

Leitung: **Dr.phil. Martina Darga**

Sinologin, Qigonglehrerin SMS

Einführungskurs

20.09. - 13.12.2017, 12 Termine

mittwochs 09.30 - 11.00 Uhr

Unkostenbeitrag 66 €

Weiterführender Kurs

20.09. - 13.12.2017, 12 Termine

mittwochs 11.15 - 12.45 Uhr

Unkostenbeitrag 66 €

Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des Präventionsprogramms der gesetzlichen Krankenkasse möglich.

• Styling

Wohlfühlen beginnt auf dem Kopf

Leitung: **Brigitte Nadler**

Friseurmeisterin

Samstag, 18.11.2017, 10.00 - 15.00 Uhr

Unkostenbeitrag 20 €

• Tanztherapie

Leitung: **Lynn Baginski**

Tanztherapeutin BT, systemische Beraterin

Einfach nur mal SEIN

Samstag, 16.09.2017, 12.00 - 17.00 Uhr

Aus der Reihe tanzen

Samstag, 14.10.2017, 12.00 - 17.00 Uhr

Begegnung mit der inneren Heilerin/ mit dem inneren Heiler

Samstag, 11.11.2017, 12.00 - 17.00 Uhr

Abschied und Neubeginn

Samstag, 09.12.2017, 12.00 - 17.00 Uhr

Tänzerisch ins neue Jahr

Samstag, 13.01.2018, 12.00 - 17.00 Uhr

Bin ich (noch) schön?

Samstag, 10.02.2018, 12.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag jeweils 25 € pro Tagesseminar

Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern

• Entspannung

Leitung: **Sigrid Frickinger**

Entspannungstherapeutin

Autogenes Training

06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 03.11. /

10.11. / 17.11. / 24.11.2017

freitags 17.00 - 18.15 Uhr

Unkostenbeitrag 35 €

Progressive Muskelrelaxation

19.01. / 26.01. / 02.02. / 09.02. / 16.02. /

23.02. / 02.03. / 09.03.2018

freitags 17.00 - 18.15 Uhr

Unkostenbeitrag 35 €

• Entspannung, Atmung und Bewegung

Leitung: **Barbara Benetka**

Körpertherapeutin, Beckenbodentrainerin, Logopädin

„Atem schöpfen“ für Menschen mit Lungentumoren

05.10.2017 bis 25.01.2018

donnerstags 11.00 - 12.30 Uhr

Unkostenbeitrag 30 €

Mit freundlicher Unterstützung der DAK

AtemEntspannung – entspannte Schulter, gelöster Nacken, lockerer Kiefer

06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10.2017

freitags 10.00 - 11.30 Uhr

Unkostenbeitrag 20 €

• Schreibwerkstatt – LOS-Schreiben

Leitung: **Jutta Beuke, Ilse Baumgarten,**

Schreibpädagoginnen

Schreiben zur Kunst: „Farben und Formen des Lebens“

Sonntag, 19.11.2017, 10.00 - 17.30 Uhr

Unkostenbeitrag 10 €

Wenn das Leben erzählen will – biografisches Schreiben

Mittwoch, 22.11.2017, 14.30 - 18.30 Uhr

Unkostenbeitrag 6€

Schreiben bis die Sätze tanzen

Sonntag, 10.12.2017, 10.30 - 17.30 Uhr

Unkostenbeitrag 10€

Schreiben zur Kunst: Deine blauen Augen – Gabriele Münter neu sehen

Samstag, 20.01.2018, 15.00 - 18.00 Uhr und

Sonntag, 21.01.2018, 10.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag 15 €

Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK