

Vortragsreihe im Herbst – „Von den letzten Dingen“

In Kooperation mit dem Evang. Bildungswerk Bayreuth/ Bad Berneck/Pegnitz e.V., dem Albert-Schweitzer-Hospiz Bayreuth, dem Hospizverein Bayreuth e.V., der Bayreuther Hospitalstiftung, der Palliativstation Klinikum Bayreuth GmbH und dem Ärztlichen Kreisverband Bayreuth

• Erben und Vererben ... alles richtig regeln

Hendrik Zuber, Notar
Do, 12.10.2017, 19.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Kleiner Saal,
Richard-Wagner-Straße 24, Bayreuth

• Durchatmen – und einfach sein dürfen

Ein Oasen-Nachmittag für Menschen in Trauer

Andrea Eichenmüller, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Trauerbegleiterin
Sa, 14.10.2017, 15.00 - 18.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Bayreuth, Seminarraum im
Hof, Richard-Wagner-Straße 24, Bayreuth
Anmeldung bis 05.10.2017 im
Hospizverein Bayreuth unter
Tel. 0921 - 150 52 92 oder
kontakt@hospizverein-bayreuth.de

• Palliativmedizin - Fürsorge am Lebensende

Dr. med. Sabine Gernhardt, Chefärztin der Palliativ-
station Klinikum Bayreuth GmbH
Susanne Dietze, Ärztliche Leiterin der spezialisierten
ambulanten Palliativversorgung (SAPV)
Dr. Ursula Weißkopf, Leitende Oberärztin der
Palliativstation Klinikum Bayreuth
Do, 16.11.2017, 19.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Kleiner Saal,
Richard-Wagner Straße 24, Bayreuth

• Endlich leben

Ein liebevoller Blick auf die letzten Jahre

Waldemar Pisarski, Pfarrer i.R., Gestalttherapeut,
Augsburg
Do, 30.11.2017, 19.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Kleiner Saal
Richard-Wagner-Straße 24, Bayreuth

Fatigue-Sprechstunde

Ein Angebot für an Krebs erkrankte Menschen mit
Müdigkeit und Erschöpfung

In Kooperation mit dem Institut für Tumor-Fatigue-Forschung
(Emskirchen) und dem Tumorzentrum der Universität
Erlangen-Nürnberg

- Nina Rinas, Fachärztin für Gynäkologie und
Geburtshilfe
- kostenfrei
- Terminvereinbarung über die Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Bayreuth

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Maximilianstr. 52 - 54, 95444 Bayreuth

Tel. 0921 - 150 30 -44

Fax: 0921 - 150 30 -46

brs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sprechzeiten:

Dienstag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr

Beratung:

- **Karin Schulz**, Ehe-, Lebens- und Familienberaterin,
Psychoonkologin (DKG)

Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren Angehörige

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: 20 538 849
Sparkasse Bayreuth BLZ 773 501 10

BIC: BYLADEM1SBT
IBAN: DE65 7735 0110 0020 5388 49

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Herbst 2017 bis
Sommer 2018

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Kurse

- **Kraftquellen entdecken durch Körper- und Entspannungsübungen**

Liane Wack, Dipl.-Soz.päd., Selbsthilfegruppenleiterin
Mi, 04.10., 18.10. und 25.10.2017, 14.30 - 16.00 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

- **Qi Gong für Betroffene und Angehörige**

Gottfried Ströhlein, Qi Gong-Lehrer
Mi, 11.10.; Mo, 23.10.; Mi, 08.11. und Di, 14.11.2017
10.00 - 11.30 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

- **Yoga I**

Marga Geppert, Yogalehrerin
Do, 21.09., 28.09., 05.10. und 12.10.2017
09.30 - 10.30 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

- **Yoga II**

Marga Geppert, Yogalehrerin
Do, 11.01., 18.01., 25.01. und 01.02.2018
09.30 - 10.30 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

- **Klangerlebnis mit tibetischen Klangschalen und Gongs**

Brigitte Zimmermann, Klangschalentherapeutin
Di, 21.11., 28.11. und 05.12.2017, 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 30,00 €

- **Selbsthypnose bei Tumorerkrankungen – Eine Möglichkeit sich von Beschwerden, wie z. B. Schlafstörungen oder Ängsten, zu distanzieren**

Dr. Wolfgang Schulze, Palliativmediziner, Med. Hypnose
Mi, 28.02. und 14.03.2018, 16.00 - 18.00 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 20,00 €

- **Ätherische Aromaöle und ihre Anwendung**

Karin Holleis, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Do, 19.04.2018, 16.00 - 18.00 Uhr
Kosten des Kurses: 15,00 € + 8,00 € Material

- **Malen spielerisch kennenlernen**

Sabine Lodes, ausgebildete Künstlerin der Bildenden Künste
Do, 19.10., 26.10. und 02.11.2017
16.00 - 18.00 Uhr
Kosten des Kurses 15,00 € + 5,00 € Material

- **Onkologischer Reha-Sport**

in Kooperation mit der Klinikum Bayreuth GmbH
Norbert Horn, Reha-Übungsleiter
Alexandra Feger, Reha-Übungsleiterin
fortlaufend Mo und Do, 16.30 - 17.45 Uhr
Turnhalle der Klinik Hohe Warte, Bayreuth
mit ärztlicher Verordnung
weitere Informationen über 0921 - 150 30 44

Workshops

- **Ein Bild von meinem Körper**

Körperbilder erzählen vom persönlichen Erleben und der eigenen Lebensgeschichte. Ein in Form und Farbe selbstgestalteter Körperumriss kann helfen, gesundheitliche Ressourcen zu entdecken und sie ins Körperbild zu integrieren.
Astrid Mayhold, Dipl.-Psychologin,
Psychoonkologin (DKG), kreative Leibtherapeutin
Sa, 14.10.2017: 09.30 - 15.30 Uhr
Kosten des Kurses: 45,00 € inklusive Getränke

Eine Mittagspause zur freien Verfügung ist eingeplant.

- **Wiederbelebung der Lebendigkeit – eine kreative Tanztherapie (ohne Vorkenntnisse)**

Körpergefühl verbessern, Selbstheilungskräfte stärken und wieder mehr Lebensfreude gewinnen
Astrid Mayhold, Dipl.-Psychologin,
Psychoonkologin (DKG), kreative Leibtherapeutin
Do, 08.03., 15.03. und 22.03.2018
17.00 - 18.30 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 30,00 €

- **Achtsam genießen während und nach Krebstherapien I**

Workshop mit gemeinsamem Kochen für Betroffene und Angehörige
Brigitte Völkl, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
Di, 24.04.2018, 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten: 15,00 € (inklusive Material)

- **Achtsam genießen während und nach Krebstherapien II**

Workshop mit gemeinsamem Kochen für Betroffene und Angehörige
Brigitte Völkl, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
Di, 26.06.2018, 17.00 - 19.00 Uhr
Kosten: 15,00 € (inklusive Material)

Vorträge

- **Geriatrische Onkologie – der ältere Krebspatient**

Prof. Dr. Alexander Kiani, Chefarzt Onkologie u. Hämatologie Med. Klinik IV, Klinikum Bayreuth GmbH
Mo, 16.04.2018, 18.00 Uhr

- **Resilienz – Leben mit/trotz Krankheit**

Dr. Stephanie Schmid, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
Donnerstag, 07.06.2018, 18.00 Uhr

Vorträge: kostenfrei, keine Anmeldung

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth statt.

Kurse / Workshops: Anmeldung über Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth