

LEBEN

ist das langsame Ausatmen der Vergangenheit und das tiefe Einatmen der Gegenwart, um genügend Luft für die Zukunft zu haben.

- Unbekannt -

Ansprechpartner der LebensLäufer:

Sonja Hübner

Tel. 09 21 / 3 25 23

E-Mail: ajnohuebner@web.de

Thomas Holzmüller

E-Mail: holzmueller@holzmueller-detsch.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Maximilianstr. 52-54, Bayreuth, Tel. 09 21 / 1 50 30 44

E-Mail: brs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de



susanne
SEILKOPF



H o f f n u n g - ist eben nicht Optimismus.

Sie ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat - egal wie es ausgeht.

Vaclav Havel

LEBENS L Ä U F E R

Unsere Selbsthilfegruppe entstand nach dem ressourcen-orientierten Seminar:

"Dem L E B E N entgegenlaufen".

In dieser Ausrichtung wollen wir gemeinsam mit Freude im Leben unterwegs sein, getragen von Vertrauen, Respekt und Einfühlungsvermögen.

Wir freuen uns über alle, die uns über den Weg laufen und ein Stück mit uns gehen . . .

Die **LEBENS L Ä U F E R** treffen sich 4mal jährlich in der Krebsberatungsstelle.

Spontane Vorschläge zur Themen- und Freizeitgestaltung werden gerne umgesetzt.

Im Sommer gestalten wir einen abwechslungsreichen Wandertag.

Die Bekanntgabe der Termine erfolgt über E-Mail, Post oder die Krebsberatungsstelle.

Wir schätzen einander in unserer Vielfalt und schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre. Wir suchen nach individuellen Kraftquellen und machen uns unsere Stärken bewusst. Wir erfreuen uns zusammen an der fortschreitenden Genesung und stützen einander, wenn es gerade mal nicht so gut läuft.

Die Krankheit im Auge behalten und mit Freude, Mut und Hoffnung dem Leben zuversichtlich begegnen, das sind wir - wir die **LEBENS L Ä U F E R**.