

## Pressemeldung

6. Patiententag am 08. April 2017

### **Gesundheitsgespräch für Menschen mit Krebs**

**Bayerische Krebsgesellschaft e.V. und Tumorzentrum München laden ein**

München, den 20. März 2017: „Superfoods“ sind derzeit in aller Munde, so auch Kurkuma. Dem indischen Gewürz, auch Gelbwurz oder indischer Safran genannt, wird eine entzündliche und krebshemmende Wirkung zugeschrieben. Aber was ist dran an diesem Versprechen? Ist es tatsächlich ein uraltes Heilmittel im Kampf gegen Krebs oder doch nur ein wohlschmeckendes Küchenkraut? Wie wirkt sich Übergewicht auf die Entstehung von Krebs aus? Kann positives Denken den Heilungserfolg beschleunigen? Und wie hilft Sport in der Krebstherapie?

Mit diesen Fragen rund um die Ernährung, Bewegung und Steigerung des Wohlbefindens bei Krebs befassen sich das Tumorzentrum München und die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. und beim 6. gemeinsamen Patiententag 2017. Dieser findet am 8. April von 10-13 Uhr am Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22 (Eingang Hörsaalgebäude – Einsteinstraße) statt. **Anmeldung: Tel. 089-44005-2238, Email: [TZMuenchen@med.uni-muenchen.de](mailto:TZMuenchen@med.uni-muenchen.de)**

Eine Krebserkrankung ist für Betroffene eine enorme körperliche und emotionale Belastung. Dennoch können sie einiges tun, um den Krankheitsverlauf positiv zu unterstützen, sich kräftiger und zuversichtlicher zu fühlen und Schmerzen oder Nebenwirkungen der Therapie besser zu bewältigen. Beim Patiententag informieren Ernährungsexperten, Psychoonkologen und Sporttherapeuten darüber, was krebserkrankte Menschen selber für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun können. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht das vertiefende Gesundheitsgespräch für krebserkrankte Menschen. Es wird moderiert von Werner Buchberger, Vizepräsident der Bayerischen Krebsgesellschaft und ehemaliger Ressortleiter Gesundheit beim Bayerischen Rundfunk.

Als besondere Überraschung verlost das Tumorzentrum München unter allen Teilnehmern 100 Exemplare des Buches „Essen gegen Krebs“ (erscheint im November) mit 70 Rezepten der Sterneköche Eckart Witzigmann, Hans Haas, Martin Fauster, Tohru Nakamura, Herbert Hintner und Anna Matscher.

Weitere Infos unter: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de) und [www.tumorzentrum-muenchen.de](http://www.tumorzentrum-muenchen.de)

**Bayerische Krebsgesellschaft e.V.**

**Pressekontakt:** Cornelia Gilbert M.A., Pressereferentin, Bayerische Krebsgesellschaft e.V., Nymphenburger Straße 21a | 80335 München, Tel. 089 - 54 88 40 -45, Fax 089 - 54 88 40 -40,

Email: [gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de) ,Internet: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)  
Facebook: [www.facebook.com/bayerische.krebsgesellschaft](https://www.facebook.com/bayerische.krebsgesellschaft) , Twitter: [www.twitter.com/bayerischekcg](https://www.twitter.com/bayerischekcg)

Die **Bayerische Krebsgesellschaft e.V.** hilft seit 1925 Menschen mit Krebs und deren Angehörigen bei der Bewältigung der Krankheit. In 13 Krebsberatungsstellen und deren Außensprechstunden sowie 4 Psychoonkologischen Diensten (PODs) beraten qualifizierte Mitarbeiter Ratsuchende und begleiten sie in allen psychischen und sozialen Fragen – kompetent, vertraulich und kostenfrei. Vorträge und Kurse sowie medizinische Fragestunden ergänzen unser umfassendes Angebot. Unsere rund 200 ehrenamtlich tätigen Selbsthilfegruppen, die wir bei ihrer Arbeit professionell unterstützen, leisten in ganz Bayern unschätzbare Hilfestellung: von Betroffenen für Betroffene - direkt vor Ort. Darüber hinaus engagieren wir uns in der Versorgungsforschung, der Fortbildung von onkologischen Fach- und Pflegekräften, der Krebsfrüherkennung und beraten politische Gremien. Die Bayerische Krebsgesellschaft finanziert ihre Arbeit durch öffentliche Gelder und Spenden.

**Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft**  
**IBAN: DE02700205000007801700, BIC: BFSWDE33MUE**

### **Tumorzentrum München**

**Kontakt:** Nina Beutler M.Sc. Ernährungswissenschaft  
Beratungsstelle für Ernährung am Tumorzentrum München  
in Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.  
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München  
Tel. 089 – 44 00-5-33 44, Fax 089 – 44 00-5-74 32  
Internet: [www.tumorzentrum-muenchen.de](http://www.tumorzentrum-muenchen.de)  
Email: [Nina.Beutler@med.uni-muenchen.de](mailto:Nina.Beutler@med.uni-muenchen.de)

Das **Tumorzentrum München (TZM)** ist eine gemeinsame Einrichtung an den Medizinischen Fakultäten der beiden Münchner Universitäten und besteht seit Herbst 1976. Besonders eng kooperiert das TZM mit den *Comprehensive Cancer Centers* der beiden Münchner Universitätskliniken, dem RHCCC und dem CCC<sup>LMU</sup>. Die jeweiligen Direktoren sind Mitglieder im TZM-Vorstand. Im TZM sind derzeit 16 Projektgruppen-Mitglieder und zwei Arbeitsgruppen mit insgesamt mehr als 2.600 Mitgliedern aktiv. Ärzte unterschiedlichster Fachrichtungen beraten dort gemeinsam über Behandlungsrichtlinien, die in den sogenannten Blauen Manualen veröffentlicht werden und bieten für alle Ärzte regelmäßige Fortbildungsveranstaltungen an. Die medizinische Zeitschrift des Tumorzentrums, die TZM-News, erscheint vierteljährlich. Das TZM finanziert sich über öffentliche Mittel und über Zuwendungen der Tumorzentrums-Stiftung.

**Spendenkonto, LMU München, HypoVereinsbank München,**  
**IBAN: DE39 7002 0270 0000 0801 43, BIC: HYVEDEMMXXX**  
**Verwendungszweck: TZM-Stiftung**